



## 18. Mai 2024: Zweiter Welttag der Gartentherapie

Die Internationale Gesellschaft GartenTherapie e.V. (IGGT) freut sich anzukündigen, dass der **Welttag der Gartentherapie** (World Therapeutic Horticulture Day, WTHD) **am 18. Mai 2024** erneut gefeiert wird. Diese weltweite Veranstaltung findet bereits zum zweiten Mal statt und soll die vielfältigen Möglichkeiten und Wirkweisen von Gartentherapie in der Prävention, der Förderung und dem Erhalt von Gesundheit und Wohlbefinden sowie ihre positiven Auswirkungen auf unsere Umwelt ins Rampenlicht rücken.

In unserer heutigen Zeit, in der Menschen auf der ganzen Welt mit zunehmendem Stress, Angstzuständen, Herzkrankheiten, Diabetes und Depressionen sowie anderen gesundheitlichen Problemen zu kämpfen haben, werden in der Gartentherapie die Wirkkräfte der Natur, pflanzen-bezogene Aktivitäten und Gartenarbeit eingesetzt, um Einzelpersonen und Gruppen zu unterstützen, ihr körperliches, geistiges und emotionales Wohlbefinden zu verbessern.

Der Welttag der Gartentherapie wird mit Veranstaltungen und Initiativen auf der ganzen Welt gefeiert, wobei auch bereits in der Woche vor dem 18. Mai vielfältige Aktivitäten stattfinden. Ziel ist, die zahlreichen Vorteile von Gartentherapie für Individuum und Gesellschaft hervorzuheben, z.B. Stress- und Schmerzreduzierung, Stimmungsaufhellung, vermehrte körperliche Aktivität und natürlich die Förderung von Naturverbundenheit, die heute wichtiger ist als jemals zuvor.

An diesem Tag wird auch die Arbeit der vielen qualifizierten Fachleute hervorgehoben, die Menschen weltweit durch Gartentherapie fördern, unterstützen und begleiten.

Andreas Niepel, Präsident der IGGT, sagt: "Die IGGT lädt alle, die sich auf diesem Feld bewegen ein, sich dieser globalen Bewegung anzuschließen, indem sie an lokalen Veranstaltungen teilnehmen, ihre Erfahrungen in den sozialen Medien unter dem Hashtag #WTHD24 teilen und das Bewusstsein für die positiven Auswirkungen der Gartentherapie auf unsere geistige, seelische und körperliche Gesundheit stärken".

Die IGGT ist ein gemeinnütziger Verein, der als Dachorganisation unter der Mitwirkung seiner Mitglieder - Vereine, Firmen und Organisationen aus den Bereichen Garten und Therapie - maßgeblich die Grundlagen für die Verbreitung und Weiterentwicklung der Gartentherapie und der therapeutischen Gärten im deutschsprachigen Raum legt.

Kontakt: [www.iggt.eu](http://www.iggt.eu)